

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Хоменко Елена Семеновна

Должность: исполняющая обязанности заведующей филиалом, начальник отдела
учебно-производственной работы

Дата подписания: 09.04.2023 14:16:56

Уникальный программный ключ:

03c04d4933a2307f9c20d0107fe3c7a0c84980be

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РС (Я)
ГБПОУ РС (Я) «Сенский технологический техникум»
филиал «Пеледуйский»

Утверждено на УМС

протокол №__ от «__» _____ 2019

Рабочая программа дисциплины
ОП.01. Безопасность жизнедеятельности
Основной профессиональной образовательной программы
по специальности
26.02.03 Судовождение

Форма подготовки очная

(очная, заочная)

п. Пеледуй
2019 г.

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой)
комиссией _____
Протокол № от «__» _____ 20 г.
Председатель ПЦК
_____/_____/_____
(подпись) (Ф.И.О.)

Автор
_____/_____/_____
(подпись) (Ф.И.О.)
«__» _____ 20 г.

Эксперт
_____/_____/_____
(подпись) (Ф.И.О.)

(ученая степень или звание, должность, наименование организации, научное звание)

| Дата актуализации | Результаты актуализации | Подпись разработчика |
|-------------------|-------------------------|----------------------|
| | | |
| | | |
| | | |

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|---|------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |
| 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 8 |
| 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 18 |

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Соответствие учебной дисциплины ППССЗ

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 26.02.03 Судовождение, введённого приказом Минобрнауки России от 07.05.2014 N 441.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ: дисциплины общепрофессиональные профессионального цикла (ОП.07).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов из них практических занятий-20 часов, контрольная работа 1 час, зачёт -1 час. Самостоятельной работы обучающегося 32 часов.

Вариативная часть- не предусмотрена

1.5 РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Результатом освоения учебной дисциплины является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

| | |
|---------|--|
| ОК 1. | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. |
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. |
| ОК 3. | Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. |
| ОК 4. | Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. |
| ОК 5. | Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности. |
| ОК 6. | Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями. |
| ОК 7. | Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий. |
| ОК 8. | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации. |
| ОК 9. | Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности. |
| ОК 10. | Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и (или) иностранном (английском) языке. |
| ПК 2.1. | Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности. |
| ПК 2.1. | Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности. |
| ПК 2.2. | Применять средства по борьбе за живучесть судна. |
| ПК 2.3. | Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов |

| | |
|---------|--|
| | экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара. |
| ПК 2.4. | Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях. |
| ПК 2.5. | Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим. |
| ПК 2.6. | Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства. |
| ПК 2.7. | Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды. |
| ПК 3.1. | Планировать и обеспечивать безопасную погрузку, размещение, крепление груза и уход за ним в течение рейса и выгрузки. |
| ПК 3.2. | Соблюдать меры предосторожности во время погрузки и выгрузки и обращения с опасными и вредными грузами во время рейса. |

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|--|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 102 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 68 |
| в том числе: | |
| • практические занятия | 42 |
| • контрольные работы | 6 |
| Самостоятельная внеаудиторная работа обучающегося (всего) | 34 |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета | |

3. Содержание учебного материала по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, практические занятия и самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | |
|---|--|-------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1. | Человек и производственная среда. | 8 | |
| Тема 1.1. Негативные факторы техносферы. | Содержание: | 4 | |
| | 1 Критерии комфортности и безопасности производственной среды. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | 2 Негативные факторы производственной среды. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | Практические занятия: | 2 | |
| | Санитарно-гигиеническая оценка рабочего места. | 2 | |
| | Самостоятельная внеаудиторная работа: | 4 | |
| <i>Критерии безопасности и негативности техносферы.</i> | 4 | | |
| Раздел 2. | Безопасность и экологичность технических систем. | 16 | ОК 1.-. ОК 10. |

| | | | | |
|---|--------------------|--|--|---|
| | | | ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. | |
| Тема 2.1. Воздействие негативных факторов на человека и среду обитания. Экологозащитная техника. | Содержание: | | 10 | |
| | 1 | Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | 2 | Защита экипажей морских судов от вредного воздействия производственной пыли и токсичных веществ. | 1 | |
| | 3 | Вибрации, шумы и защита от них экипажей морских судов. | 1 | |
| | 4 | Вредные излучения и защита от них экипажей морских судов. Безопасность процессов с повышенной экологической опасностью. Экологозащитная техника. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. |

| | | | |
|------------------|---|---|--|
| | | | ПК 3.2. |
| | 5 | Защита экипажей морских судов от поражения электрическим током и статического электричества. | 1 |
| | 6 | Выживание человека на море в экстремальных условиях. | 1 |
| | | Практические занятия: | 4 ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | | Составление акта о несчастном случае на производстве. | 2 |
| | | Контрольная работа | 2 |
| | | Самостоятельная внеаудиторная работа: | 4 |
| | | <i>Нормативные документы, регламентирующие порядок проведения расследований и учета несчастных случаев на производстве.</i> | 4 |
| Раздел 3. | | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Управление безопасностью жизнедеятельности. | 18 ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. |

| | | | | |
|---|---|--|--------------------|---|
| | | | ПК 3.1. ПК 3.2. | |
| Тема 3.1 Чрезвычайные ситуации и их классификация. Основные понятия и определения. | Содержание: | | 14 | |
| | 1 | Общие сведения о ЧС. Классификация ЧС. | 1 | |
| | 2 | Организация и основные задачи единой государственной системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. МЧС России – федеральный орган управления в условиях чрезвычайных ситуаций. | 1 | |
| | Практические занятия: | | 12 | |
| | ЧС мирного времени природного и техногенного характера. | | 4 | |
| | Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация защиты и жизнеобеспечения населения. | | 2 | |
| | Определение границ и структуры очагов поражения при авариях на химически опасных объектах и радиационно-опасных объектах. | | 2 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | Средства индивидуальной защиты. | | 2 | |
| | Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения | | 2 | |
| | Самостоятельная внеаудиторная работа: | | 4 | |
| | <i>Организационные мероприятия при стихийных бедствиях.</i> | | 4 | |
| Тема 3.2 Функционирование производства в | Содержание: | | 8 | |
| | 1 | Устойчивость функционирования производства в условиях ЧС. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. |

| | | | | |
|--|--|---|----------|---|
| условиях чрезвычайной ситуации. | | | | ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | 2 | Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. | 1 | |
| | Практические занятия: | | 6 | |
| | Организация оказания первой медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. | | 2 | |
| | Порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных ситуациях. | | 4 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | Самостоятельная внеаудиторная работа: | | 4 | |
| | <i>Организация аварийно-спасательных работ</i> | | 4 | |
| Тема 3.3 Правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. | Содержание: | | 4 | |
| | 1 | Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. |

| | | | | |
|---------------------------------------|---|---|-----------|---|
| | | | | ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | 2 | Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | | Практические занятия: | 2 | |
| | | Контрольная работа | 2 | |
| | | <i>Самостоятельная внеаудиторная работа:</i> | 4 | |
| | | <i>Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики в условиях ЧС.</i> | 4 | <i>ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2.</i> |
| Раздел 4. | | Основы военной службы. | 28 | |
| Тема 4.1. Основные понятия о воинской | | Содержание: | 14 | |
| | 1 | Основы военной службы и обороны государства. | 1 | ОК 1.-. ОК 10. |

| | | | | |
|--|--|--|-----------|--|
| обязанности. | | | | ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | 2 | Воинская обязанность, определение и ее содержание. | 1 | |
| | 3 | Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу. Перечень военно-учетных специальностей. | 1 | |
| | 5 | Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы | 1 | |
| | Практические занятия: | | 10 | |
| | 1 | Воинские звания и военная форма одежды. Знаки воинских различий. | 6 | |
| | | Прохождение военной службы по призыву, по контракту, пребывание в запасе, призыв на военные сборы. | 2 | |
| | 2 | Строевые приёмы и движение без оружия. | 1 | |
| | 3 | Строевые приёмы и движение с оружием. | 1 | |
| | Самостоятельная внеаудиторная работа: | | 6 | |
| <i>Правила приема граждан в военные учебные заведения.</i> | | <i>6</i> | | |
| Тема 4.2. Военно-служащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. | Содержание: | | 14 | |
| | 2 | Использование профессиональных знаний для дальнейшей подготовки по военно-учетным специальностям. | 1 | ОК 1.- ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. |

| | | | |
|---|---|-----------|---|
| | | | ПК 3.1. ПК 3.2. |
| 4 | Штурманская боевая часть и ее место в организационной структуре корабля ВМФ. | 1 | |
| Практические занятия: | | 12 | |
| Организационная структура, виды Вооруженных Сил и рода войск ВМФ, история создания, предназначение и структура. | | 2 | |
| | Классификация боевых кораблей и вспомогательных судов ВМФ России. Основные сведения о боевых средствах ВМФ. | 2 | ОК 1.-. ОК 10. ПК 2.1. ПК 2.1. ПК 2.2. ПК 2.3. ПК 2.4. ПК 2.5. ПК 2.6. ПК 2.7. ПК 3.1. ПК 3.2. |
| | Общие понятия об организации военно-морской подготовки экипажей гражданских судов. | 4 | |
| | Выполнение нормативов по РХБЗ. | 2 | |
| | Контрольная работа | 2 | |
| Самостоятельная внеаудиторная работа: | | 6 | |
| | <i>Уставы Вооруженных сил.</i> | 3 | |
| | <i>Прохождение альтернативной воинской службы.</i> | 3 | |
| Всего: | | 68 | |

Примечание:

1. Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:
 - 1– ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
 - 2– репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
 - 3– продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

4.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для реализации дисциплины имеется учебный кабинет основ безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- ноутбук;

Кабинет обеспечен учебно-методической литературой:

- Учебно-методический комплекс преподавателя по основам безопасности жизнедеятельности.
- Контрольно-измерительные материалы по основам безопасности жизнедеятельности.

4.2. Информационное обеспечение обучения:

- тематические стенды;
- макеты АКМ;
- пневматические винтовки и пистолеты;
- учебные патроны с магазинами(обоймами);
- комплекты военной одежды(х/б);
- макеты противотанковых мин;
- учебные ручные гранаты;
- тематические настенные стенды;
- брошюры;
- противогазы ГП-5;
- респираторы Р-2;
- обучающая программа «ОБЖ»;
- видео и DVD-учебные фильмы.

Перечень

рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

- Косолапова Н.В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред. проф. образования. — М., 2013;
- Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2014.
- Михайлов В.Г. и др. Под общей редакцией В.Н. Алексеева. Военно – морская подготовка гражданских судов, М., ДОСААФ, 1971.
- Мешков А.М., Яровой Г.П., Основы военно-морской подготовки гражданских судов, Мортехинформреклама, 1985
- Белов С.В., Безопасность жизнедеятельности, М.: Высшая школа, 2009.

Дополнительные источники:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.
- Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

- Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
- Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
- Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
- Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
- Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
- Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
- Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
- Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
- Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
- Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).
- Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2010.

| <p align="center">Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p> | <p align="center">Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</p> |
|--|--|
| <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</p> | <p>Формы контроля обучения:</p> |
| <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> | <p>- практические задания; - тестовые задания по соответствующим темам;</p> |
| <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> | <p>- оценка выполнения домашних самостоятельных работ;</p> |
| <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> | <p>- текущий индивидуальный опрос;</p> |
| <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> | <p>- контрольная работа;</p> |
| <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> | <p>- итоговый зачёт. Методы оценки результатов обучения:</p> |
| <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> | <p>- мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;</p> |
| <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> | <p>- рейтинг деловой активности;</p> |
| <p>оказывать первую помощь пострадавшим.</p> | <p>- накопительная оценка.</p> |
| <p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</p> | |
| <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> | |
| <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> | |
| <p>основы военной службы и обороны государства;</p> | |
| <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> | |
| <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> | |
| <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> | |
| <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются</p> | |

| | |
|---|--|
| военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; | |
| область применения получаемых профессиональных знаний при выполнении обязанностей военной службы; | |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | |

- Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.
- Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.
- Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
- Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Интернет-ресурсы:

- www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
- www.mvd.ru (сайт МВД РФ).
- www.mil.ru (сайт Минобороны).
- www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).
- <http://sdo.gumrf.ru/course/view.php?id=196> (Учебный электронный курс Основ безопасности жизнедеятельности в СДО «ФАРВАТЕР»).
- http://mityaevi.ucoz.ru/index/osnovy_bezopasnosti_zhiznedejatelности/0-5 (Персональный сайт преподавателя-организатора ОБЖ Митяева И.И. «ОБЖ в ПРУ»).

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.