

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Хоменко Елена Семеновна

Должность: исполняющая обязанности заведующей филиалом, начальник отдела

учебно-производственной работы

Дата подписания: 16.03.2023 04:31:40

Уникальный программный ключ:

03c04d4933a2307f9c20d0107fe3c7a0c84980be

Министерство образования и науки РС (Я)

ГБПОУ РС (Я) «Ленский технологический техникум» филиал «Пеледуйский

Утверждено на МС

протокол № 26 от « 10 » сентября 2020 г.

Методист Коковина О.А.

### **Рабочая программа дисциплины**

ОП.4 «Охрана труда и техника безопасности»

**Основной профессиональной образовательной программы  
подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии**

09.01.03 «Мастер по обработке цифровой информации»

Форма подготовки очная

(очная, заочная)

п. Пеледуй 2020 г.

Рабочая программа общепрофессиональной учебной дисциплины «Охрана труда и техника безопасности» предназначена для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО (ППКРС) по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации (технический профиль профессионального образования) на базе основного общего образования с одновременным получением среднего общего образования. Рабочая программа разработана на основании ФГОС среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

Нормативный срок обучения по основной профессиональной образовательной программе СПО (ППКРС) по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации составляет **2 года 10 месяцев** (Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 № 854 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 № 29569).

Организация-разработчик:

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Республики Саха (Якутия)  
«Ленский технологический техникум»  
Филиал «Пеледуйский»

Разработчики:

**1. Мархинина. Ю.В преподаватель ГБПОУ РС(Я) «ЛТТ»**

Ф.И.О полностью., ученая степень, звание, должность, категория.

Внешние рецензенты:

**1. Коковина Ольга Андреевна** \_\_\_\_\_ (подпись рецензента и дата)

Ф.И.О полностью., ученая степень, звание, должность, категория.

Рассмотрена и рекомендована методической комиссией

Протокол № 26 «10 » сентября 2020г.

Председатель ПЦК общеобразовательных дисциплин /Коковина О.А./ \_\_\_\_\_/

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	10
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	11

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Охрана труда и техника безопасности»

### 1.1. Область применения примерной рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда;

**знать:**

правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием;  
нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов;

виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)

В результате изучения учебной дисциплины у обучающегося должны формироваться следующие общие и профессиональные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Подготавливать к работе и настраивать аппаратное обеспечение, периферийные устройства, операционную систему персонального компьютера и мультимедийное оборудование.

ПК 1.2. Выполнять ввод цифровой и аналоговой информации в персональный компьютер с различных носителей.

ПК 1.3. Конвертировать файлы с цифровой информацией в различные . форматы.

ПК 1.4. Обрабатывать аудио и визуальный контент средствами звуковых, графических и видео-редакторов.

ПК 1.5. Создавать и воспроизводить видеоролики, презентации, слайд-шоу, медиафайлы и другую итоговую продукцию из исходных аудио, визуальных и мультимедийных компонентов средствами персонального компьютера и мультимедийного оборудования.

ПК 2.1. Формировать медиатеки для структурированного хранения и каталогизации цифровой информации.

ПК 2.2. Управлять размещением цифровой информации на дисках персонального компьютера, а также дисковых хранилищах локальной и глобальной компьютерной сети.

ПК 2.3. Тиражировать мультимедиа контент на различных съемных носителях информации.

ПК 2.4. Публиковать мультимедиа контент в сети Интернет.

#### **1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 69 часов,

в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 46 часов;

самостоятельной работы обучающегося 23 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	69
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	46
в том числе:	
практические и лабораторные занятия	34
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	23
в том числе:	
<i>Итоговая аттестация в форме</i>	<i>дифференцированный зачет</i>

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.04 Охрана труда и техника безопасности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Тема 1. Трудовое законодательство РФ</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Основные положения законодательства по трудовому праву РФ Основные понятия и термины охраны труда Законодательные основы охраны труда Основные нормативные и правовые акты по безопасности труда Надзор и контроль за состоянием охраны труда Виды ответственности за нарушение требований охраны труда Аттестация рабочих мест Расследование и учет несчастных случаев на производстве	2	<i>ОК 1 - 7</i> <i>ПК 1.1 - 1.5</i> <i>ПК 2.1 - 2.4</i>
	<b>Практическое занятие</b> № 1 Изучение инструкций по охране труда и технике безопасности № 2 Расследование, оформление и учет несчастных случаев на производстве. Оформление акта о несчастном случае на производстве по форме Н-1.	6	
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовить сообщения на выбор: • расследование и учет несчастных случаев на производстве; • трудовая дисциплина, правила внутреннего распорядка; • охрана труда женщин и работников в возрасте до 18 лет; • служба охраны труда: задачи, функции и права. Работа над материалом учебников, конспектом лекций. Повторение разделов программы с целью подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.	2	
<b>Тема 2. Санитарные требования и безопасные условия</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Требования охраны труда при работе на ПЭВМ Требования к помещению и оборудованию рабочих мест с ПЭВМ	2	<i>ОК 1 - 7</i> <i>ПК 1.1 - 1.5</i> <i>ПК 2.1 - 2.4</i>

<b>труда при работе на ПЭВМ</b>	Требования к уровням шума, вибрации и электромагнитных полей на рабочих местах Организация режима труда и отдыха при работе с ПЭВМ		
	<b>Практические занятия</b> № 3 Изучение санитарно-технологических требований на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовить сообщения на выбор: • негативное воздействие шума на человека и защита от него; • виды производственного освещения; • особенности освещения рабочих мест, оснащенных компьютерами; • требования к производственной среде при работе на ПЭВМ. Работа над материалом учебников, конспектом лекций. Повторение разделов программы с целью подготовки к промежуточной и итоговой аттестации.	3	
<b>Тема 3. Электробезопасность</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Основные понятия электробезопасности. Причины электротравматизма Электробезопасность при работе с ПЭВМ. Источники электрической опасности	2	<i>ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4</i>
	<b>Практические занятия</b> №4 исследование эффективности СЗ от поражения электрическим током	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> Сроки поверки СЗ от поражения электрическим током	2	
<b>Тема 4. Основы пожарной безопасности</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Проведение инструктажа по ПБ. Основной документ регламентирующий правила ПБ. Огнетушители, требования к ним.	1	<i>ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4</i>
	<b>Практическая работа</b> №5 защита от статического электричества. №6 Составление противопожарного инструктажа.	6	
	<b>Самостоятельная работа</b> Конспект по теме: Область применения углекислотных и порошковых огнетушителей.	2	



<b>Тема 5. Профессиональные заболевания и их профилактика</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Профессиональные заболевания при работе с ПЭВМ Профилактика профессиональных заболеваний	<b>2</b>	<i>ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4</i>
	<b>Практическая работа</b> № 6 Комплекс упражнений для предотвращения переутомляемости при работе на компьютере	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовить сообщения на выбор: • комплекс упражнений по снижению зрительного и общего утомления операторов ЭВМ; • упражнения для улучшения мозгового кровообращения; • упражнения общего воздействия; • упражнения для снятия утомления с туловища и ног. Работа над конспектом лекций. Повторение разделов программы с целью подготовки к итоговой аттестации. Повторение разделов программы с целью подготовки к итоговой аттестации.	3	
<b>Тема 6. Оказание первой доврачебной помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшим.	<b>1</b>	<i>ОК 1 - 7 ПК 1.1 - 1.5 ПК 2.1 - 2.4</i>
	<b>Практическая работа</b> №7 Правила оказания первой помощи при: поражении электрическим током, отравлении, травмах, растяжениях и переломах, обморожении.	4	
	<b>Самостоятельная работа</b> Подготовить сообщение на тему: Реанимационные действия (искусственное дыхание, не прямой массаж сердца)	3	
<b>Дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.–продуктивный(планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)



### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охраны труда и техника безопасности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- Комплект плакатов по охране труда

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением,
- мультимедиапроектор,
- DVD – диски с учебными фильмами.

**Действующая нормативно-техническая и технологическая документация:**

- правила техники безопасности и производственной санитарии;
- инструкции по эксплуатации компьютерной техники.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Рекомендуемая литература:**

Вольхин С.Н, Петрова М.С, Петров С.В. Охрана труда на производстве и в учебном процессе. - Издательство: [Альфа-Пресс](#), 2007.

Девисилов В. А. Охрана труда: учебник для СПО - 2-е изд., испр. и доп.- М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2010.

Медведев В. Т Охрана труда и промышленная экология: Учебник для студ. сред. проф. образования. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2011.

**Дополнительная литература:**

Басаков М. И. Охрана труда (безопасность жизнедеятельности в условиях производства): Учебно-практическое пособие. – М.: ИКЦ «МарТ»; Ростов н/Д: Издательский центр «МарТ», 2003.

Вандышев А. Р. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: Учебное пособие. - М.,2006.

Ефремова О. С. Охрана труда от «А» до «Я» / О. С. Ефремова. - 6-е изд., перераб. и доп. - М: Альфа-Пресс, 2010.

Кравченя Э. М. Охрана труда и основы энергосбережения: Учеб. пособие /Э. М. Кравченя, Р. Н. Козел, И. П. Свирид. – 2-е изд. – Минск: Тетра Системс, 2005.

**Интернет-ресурсы:**

<http://www.edu.ru> – Федеральный образовательный портал

<http://www.college.ru/enportal/physics> - Естественно-научный образовательный портал

<http://www.ohranatruda.ru> Информационный портал для инженеров по охране труда

<http://www.tehdoc.ru> Техническая документация по охране труда

<http://www.complexdoc.ru/ntdtext/550868/3> Информационный портал нормативных документов.

<http://www.znakcomlect.ru> Охрана труда. Нормативные документы по охране труда

<http://www.ohranatruda.ru> Охрана труда. Информационный портал для инженеров по охране труда

<http://fcior.edu.ru/catalog/meta> Гигиена и охрана труда

[http://www.knorus.ru/upload/knorus\\_new/pdf/9992.pdf](http://www.knorus.ru/upload/knorus_new/pdf/9992.pdf) Безопасность труда при монтаже, обслуживании и ремонте электрооборудования предприятий (справочник)

<http://www.tehdoc.ru/.htm> Техника безопасности, охрана труда. Архив нормативных документов

<https://ohranatruda.ru> Информационный портал «Охрана труда»

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, письменных работ.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
выполнять санитарно-технологические требования на рабочем месте и в производственной зоне, нормы и требования к гигиене и охране труда; правила техники безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием; нормативные документы по использованию средств вычислительной техники и видеотерминалов; виды и периодичность инструктажа по технике безопасности и охране труда (ТБиОТ)	Проверка выполнения самостоятельных (внеаудиторных) работ Практические занятия
Итоговая аттестация в форме	Дифференцированного зачета