

Документ подписан простой электронной подписью  
 Информация о владельце:  
 ФИО: Хоменко Елена Семеновна  
 Должность: исполняющая обязанности заведующей филиалом, начальник отдела  
 учебно-производственной работы  
 Дата подписания: 10.05.2023 09:26:32  
 Уникальный программный ключ:  
 03c04d4933a2307f9c20d0107fe3c7a0c84501e

Министерство образования и науки РС (Я)  
 ГБПОУ РС (Я) «Ленский технологический техникум»  
 Филиал «Пеледуйский»

РАССМОТРЕНО На заседании ПЦК «ООД»  
 Протокол №1 от 30.09.22г  
 Председатель  Коковина ОА\_

УТВЕРЖДАЮ  
 Зав МО.по УПР  (Хоменко Е.С.)

**Календарно-тематический план  
 на 2022-2023 учебный год  
 по дисциплине ОДБ.08 «Основы безопасности жизнедеятельности»  
 ОПОП ППКРС  
09.01.03 Мастер по обработке цифровой информации.**

**Курс 1**  
**Группа 11**  
**Преподаватель Рудых Виталий Андреевич**

	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
Теоретические занятия	8	10						
Практические занятия	26	28						
Лабораторные занятия								
СРС	17	19						
Консультации по дисциплине								
Консультации по курс.работе								
Консультации по промежуточной (итоговой) аттестации								
Зачёт								
Диф.зачёт		+						
Др.формы	+							

Экзамен							
---------	--	--	--	--	--	--	--

**Карта распределения бюджета времени и проведение учебных занятий, аттестации.**

Дата	№ занятия	Содержание (тема)	Тип учебного занятия	Задание на самостоятельную работу	На сам.изучение за счет сокращения на праздн. дни и другие причины
<b>1 семестр 34 часов</b>					
	1-2	<b>Введение. Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>	Лекция	Самостоятельная работа №1 Подготовка рефератов по теме: Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья. (10 часов).	
	3-4	<b>Практическая работа №1</b> Гигиенические основы рационального питания.	Практическое занятие		
	5-6	<b>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	Лекция		
	7-8	<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>	Лекция		
	9-10	<b>Практическая работа №2</b> Изучение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	Практическое занятие	Самостоятельная работа №2 Ситуационные задачи «Действие населения при ЧС» 10 час	
	11-12	<b>Практическая работа №3</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций	Практическое занятие	Самостоятельная работа №3 Презентация «История и принципы создания РСЧС» Время	

		природного характера		выполнения: 6 часов.	
	13-14	<b>Практическая работа №4</b> Изучение первичных средств пожаротушения.	Практическое занятие		
	15-16	<b>Практическая работа №5</b> Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	Практическое занятие		
	17-18	<b>Практическая работа №6</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Практическое занятие		
	19-20	<b>Практическая работа №7</b> Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	Практическое занятие		
	21-22	<b>Практическая работа №8</b> Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.	Практическое занятие		
	23-24	<b>Практическая работа №9.</b> Отработка действий при возникновении радиационной аварии	Практическое занятие	Самостоятельная работа №4 Тесты по теме: «ЧС природного и техногенного характера» 2час	
	25-26	<b>Вооруженные силы Российской Федерации</b>	Лекция		

	27-28	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность.</b>	Лекция	Самостоятельная работа №5 Выполнить задания по темам Вооруженных Сил РФ 4 час	
	29-30	<b>Общие правила оказания первой медицинской помощи.</b>	Лекция		
	31-32	<b>Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.</b>	Лекция		
	33-34	<b>Практическая работа №10.</b> Гражданская оборона составная часть обороноспособности и страны.	Практическое занятие		
<b>2 семестр 38 часов</b>					
	35-36	<b>Практическая работа №11.</b> Пользование неисправным противогазом ГП-5	Практическое занятие		
	37-38	<b>Практическая работа №12.</b> Суточный наряд роты	Практическое занятие		
	39-40	<b>Практическая работа №13.</b> Строевая стойка и повороты на месте.	Практическое занятие		
	41-42	<b>Практическая работа №14.</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	Практическое занятие		
	43-44	<b>Практическая работа №15.</b> Неполная разборка и сборка автомата	Практическое занятие		
	45-46	<b>Практическая работа №16.</b> Уход за автоматом, его хранение и бережение.	Практическое занятие		
	47-48	<b>Практическая работа №17.</b> Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата	Практическое занятие	Самостоятельная работа №6 «Огневая подготовка» Время выполнения: 2 часа.	

		к стрельбе, прицеливание			
	49-50	<b>Практическая работа №18.</b> Строй и управление им	Практическое занятие		
	51-52	<b>Практическая работа №19.</b> Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при различных видах травм	Практическое занятие		
	53-54	<b>Практическая работа №20.</b> Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме	Практическое занятие		
	55-56	<b>Практическая работа №21.</b> Оказание первой помощи при кровотечениях	Практическое занятие		
	57-58	<b>Практическая работа №22.</b> Освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	Практическое занятие		
	59-60	<b>Практическая работа №23.</b> Оказание первой медицинской помощи при: обморожении; ожогах; поражении электрическим током	Практическое занятие		
	61-62	<b>Практическая работа №24.</b> Оказание первой медицинской помощи переломах. Имобилизация больного	Практическое занятие		
	63-64	<b>Практическая работа №25.</b> Порядок и правила проведения реанимационных мероприятий.	Практическое занятие		

	65-66	<b>Практическая работа №26.</b> Отработка навыков наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута	Практическое занятие		
	67-68	<b>Практическая работа № 27.</b> Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания	Практическое занятие		
	69-70	<b>Практическая работа № 28.</b> Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца	Практическое занятие	Самостоятельная работа № 7. «Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий» Время выполнения: 9 часов.	
	71-72	Дифференцированный зачет	Практическое занятие		
<b>Итого:</b>	<b>72</b>			<b>СРС-41</b>	

Преподаватель \_\_\_\_\_ Рудых В.А.