

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

По дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»  
 На 2019-2020 уч. год группы № 11 по специальности «Судовождение»

№ урока	Наименование раздела, темы	Учебные занятия				Внеаудиторная Нагрузка (самостоятельная) Кол. часов	Формы и методы контроля
		Календарные сроки изучения (недели)	Всего	ТО	Тип (вид) урока		
<b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>						4	
1	1. Здоровьеиздоровыйобразжизни. Общепонятияоздоровье. 2. Здоровыйобразжизни– основаукрепленияисохраненияличногоздоровья. Факторы, способствующиеукреплениюздоровья.		1	1	Урок обобщения и систематизации знаний и умений.	8	
2-3	3. Вредныепривычки (употреблениеалкоголя, курение, употреблениенаркотиков) иихпрофилактика. 4. Алкогольиеговлияниеназдоровьечеловека, социальныепоследствияупотребленияалкоголя, снижениеумственнойифизическойработоспособности.		2	2	Урок обобщения и систематизации знаний и умений.		
4-5	5. Курениеиеговлияниенасостояниездоровья. Табачныйдымиегосоставныечасты. Влияниекурениянанервнуюсистему, сердечно- сосудистуюсистему. Пассивноекурениеиеговлияниеназдоровье.		2	2	Урок обобщения и систематизации знаний и умений.		
6-7	6. Наркотики. Наркоманияитоксикомания, общепонятияиопределения. Социальныепоследствияпристрастиякнаркотикам. Профилактиканаркомании.		2	2	Урок обобщения и систематизации знаний и умений.		
8	7. Основныеинфекционныеболезни, ихклассификацияипрофилактика. 8. Перваямедицинскаяпомощьпри травмах иранениях.		1	1	Урок усвоение новых знаний		

9-19	<b>Практические занятия</b>		11		Урок обобщения и систематизации знаний и умений.		
<b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>							
<b>Тема 2.1. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>							
20-21	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		2	2	Урок усвоение новых знаний		
<b>Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</b>							
22-23	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые задачи по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.</li> <li>2. Структура и органы управления гражданской обороной.</li> <li>3. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.</li> <li>4. Основные направления деятельности государственных организаций в ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.</li> <li>5. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.</li> <li>6. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.</li> </ol>		2	2	Урок усвоение новых знаний		
24-25	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</li> <li>8. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений.</li> <li>9. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ.</li> <li>10. Санитарная обработка людей после пребывания в зонах заражения.</li> <li>11. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.</li> <li>12. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</li> </ol>		2	2	Урок усвоение новых знаний		
<b>Тема 2.3. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.</b>							

26	1. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. 2. Полиция Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.		2	2	Урок усвоения новых знаний	10	
27	3. Служба скорой медицинской помощи. 4. Другие государственные службы в области безопасности.		1	1	Урок усвоения новых знаний		
28-32	<b>Практические занятия</b>		5		Обобщение и систематизация знаний		
<b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>							
<b>Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России.</b>							
33-35	1. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. 2. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. 3. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. 4. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. 5. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. 6. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы		3	3	Урок усвоения новых знаний		
<b>Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных Сил.</b>							
36-37	1. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. 2. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. 3. Космические войска: история создания, предназначение, структура. 4. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.		2	2	Урок усвоения новых знаний		
<b>Тема 3.3. Воинская обязанность.</b>							
38-41	1. Основные понятия о воинской обязанности. 2. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. 3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной		4	4	Урок усвоения новых знаний		

	<p>службе.</p> <p>4. Призыв на военную службу.</p> <p>5. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.</p> <p>6. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.</p> <p>7. Общие права и обязанности военнослужащих.</p> <p>8. Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.</p>						
<b>Тема 3.4. Военнослужащий – защитник своего Отечества.</b>							
42-43	<p>1. Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.</p> <p>2. Виды воинской деятельности и их особенности.</p> <p>3. Требования к психическим и морально-этическим качествам призванного. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).</p> <p>4. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.</p> <p>5. Единоначалие – принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>6. Воинская дисциплина, ее сущность и значение.</p> <p>7. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.</p> <p>8. Организация подготовки офицерских кадров для</p>		2	2	Урок усвоение новых знаний		

	Вооруженных Сил Российской Федерации.							
<b>Тема 3.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b>								
44-45	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.</li> <li>2. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите.</li> <li>3. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.</li> <li>4. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.</li> <li>5. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.</li> </ol>		2	2	Урок усвоение новых знаний	10		
46-56	<b>Практические занятия</b>		11					
<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>							7	
57-60	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.</li> <li>2. Репродуктивное здоровье и факторы, на него влияющие. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.</li> <li>3. Правовые аспекты взаимоотношения полов.</li> <li>4. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи.</li> <li>5. Права и обязанности родителей.</li> <li>6. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.</li> <li>7. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.</li> <li>8. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.</li> <li>9. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.</li> <li>10. Режим дня, труда и отдыха.</li> <li>11. Влияние двигательной активности на здоровье человека.</li> <li>12. Рациональное питание и его значение для здоровья.</li> </ol>		4	4	Урок усвоение новых знаний			
61-69	<b>Практические занятия</b>		9		Урок обобщения и систематизации знаний и умений.			
1	<b>Дифференцированный зачет</b>		1					
	<b>Итого</b>		70	34		35		

Составил преподаватель